

Forma 5

Sentis

Design by Josep Lluscà



Sentis is the perfect definition of operability, functionality and efficiency. This chair is intended for working. A chair made for comfort. Flexible. Chair adaptable to any workplace.

Sentis es la definición perfecta de la operatividad, de la funcionalidad, de la eficiencia. Una silla que sirve para trabajar. Una silla que proporciona descanso. Una silla flexible. Una silla que se adapta a cualquier lugar de trabajo.

Sentis est la définition parfaite de l'opérationnalité, de la fonctionnalité et de l'efficacité. Un siège qui sert à travailler. Un siège reposant. Un siège flexible. Un siège qui s'adapte à tout lieu de travail.

Sentis ist die perfekte Definition von Funktionalität, Zweckmäßigkeit und Effizienz. Ein Stuhl, der zum Arbeiten geeignet ist. Ein Stuhl, der Entspannung bietet. Ein flexibler Stuhl. Ein Stuhl, der sich an jeden Arbeitsplatz anpasst.



Sentis family

With mesh or upholstered backrest, that surprises the user with its comfort, with sliding seat option, adjustable lumbar support and fixed or adjustable arms. Sentis is one of the most complete chairs in its range. Its synchro Atom mechanism is usually found in executive chair ranges, combining movement from the synchro and self adjustable mechanism.

Familia Sentis

Con respaldo de malla o tapizado, que sorprende al usuario por su comodidad y confort, su opción de regulación del asiento en profundidad, la regulación lumbar y sus brazos fijos o regulables, Sentis es una de las sillas más completas de su gama. Su mecanismo sincro Atom es propio de un sillón ejecutivo, combinando los movimientos del mecanismo sincro con el autopesante.

Famille Sentis

Avec un dossier en résille ou recouvert de tissus, qui surprend l'utilisateur par sa commodité et son confort l'option de réglage de la profondeur de l'assise et le réglage lombaire, en plus d'accoudoirs qui peuvent être fixes ou réglables, Sentis est l'un des sièges les plus complètes de sa gamme. Son mécanisme synchro Atom est propre à un fauteuil de direction, combinant les mouvements du mécanisme synchro avec le auto-pesant.

Familie Sentis

Mit Netz- oder Polsterrückenlehne, die den Benutzer durch ihren Komfort überrascht, seiner Option zur Tiefenverstellung des Sitzes, der Lendenwirbelverstellung und seinen festen oder verstellbaren Armlehnen ist Sentis einer der komplettesten Stühle seiner Produktreihe. Sein Atom-Synchronmechanismus ist typisch für einen Chefsessel und kombiniert die Bewegungen des Synchronmechanismus mit denen des Selbstgewichtmechanismus.



The In programme shown in the image is not available.

El conjunto del programa In que aparece en la imagen no está disponible.

L'ensemble du programme In qui apparaît dans l'image n'est pas disponible.

Das gesamte In-Programm, das auf dem Bild zu sehen ist, ist nicht verfügbar.





Models / Modelos / Modèles / Modelle



- Mesh high backrest
- Respaldo alto de malla
- Dossier haut en toile résille
- Hohe Rückenlehne aus Netzgewebe



- Upholstered high backrest
- Respaldo alto tapizado
- Dossier haut tapissée
- Hohe gepolsterte Rückenlehne



- Upholstered low backrest
- Respaldo bajo tapizado
- Dossier bas tapissée
- Rückenlehne mit Polsterung



- Mesh draftsman
- Taburete malla
- Tabouret toile résille
- Netz-Hocker



- Upholstered draftsman
- Taburete tapizado
- Tabouret tapissée
- Taburete tapizado

Mechanism / Mecanismo / Mécanisme / Mechanismus



- Synchro Atom
- Sincro Atom
- Synchro Atom
- Synchro Atom



- Sliding Seat
- Mecanismo trasla
- Réglage de la profondeur de l'assise
- Einstellung der Sitztiefe

Arms / Brazos / Accoudoirs / Arme



- Fixed
- Fijo
- Fixe
- Festnetz



- 1D adjustable polyamide arm support (height adjustment)
- Regulables 1D soporte de poliamida (reg. altura)
- Réglables 1D support polyamide (réglables en hauteur)
- Verstellbar 1D Polyamid-Halterung (Höhenverstellung)



- 3D adjustable polyamide arm support (height -depth - turn adjustment)
- Regulables 3D soporte de poliamida (reg. altura - profundidad - giro)
- Réglables 3D support polyamide (réglables en hauteur, profondeur et orientables)
- 3D-verstellbare Halterung aus Polyamid (Höhe, Tiefe und Drehung verstellbar)



- 3D adjustable aluminium arm support (height -depth - turn adjustment)
- Regulables 3D soporte de aluminio (reg. altura - profundidad - giro)
- Réglables 3D support en aluminium (réglables en hauteur, profondeur et orientables)
- Verstellbare 3D-Halterung aus Aluminium (Höhe, Tiefe und Drehung einstellbar)



- 4D adjustable aluminium arm support (height, depth, width and turn adjustment)
- Regulables 4D soporte de aluminio (reg. altura - profundidad - ancho - giro)
- Réglables 4D support en aluminium (réglables en hauteur, profondeur, largeur et orientables)
- Verstellbare 4D-Aluminiumhalterung (Höhe, Tiefe, Breite und Drehung einstellbar)®

Shell finishes / Acabados de la carcasa / Finitions du carcasse / Gehäuseoberflächen



- Black backrest frame
- Marco del respaldo negro
- Cadre du dossier noir
- Schwarzer Rahmen der Rückenlehne



- White backrest frame
- Marco del respaldo blanco
- Cadre du dossier blanc
- Weißer Rahmen der Rückenlehne

Accessories / Accesorios / Accessoires / Zubehör



- Asymmetric lumbar support
- Regulación lumbar asimétrica
- Réglage lombaire asymétrique
- Asymmetrische Lendenwirbelverstellung



- Lumbar support
- Regulación lumbar
- Régulation lombaire
- Lendenwirbelverstellung

Base finishes and casters / Acabados de la base y ruedas / Finitions de la base et roulettes / Oberflächen der Basis und Räder



- Polyamide star 64 cm (standard)
- Star 64 cm de poliamida (estándar)
- Star 64 cm en polyamide (standard)
- Star 64 cm aus Polyamid (Standard)



- Polyamide star 69 cm (draftsman)
- Star 69 cm de poliamida (taburete)
- Star 69 cm en polyamide (tabouret)
- Star 69 cm aus Polyamid (Hocker)



- Polished aluminium star 69cm
- Star 69 cm de aluminio pulido
- Star 69 cm en aluminium poli
- Star 69 cm aus poliertem Aluminium



- White aluminium star 69 cm
- Star 69 cm de aluminio blanca
- Star 69 cm en aluminium blanc
- Star 69 cm aus weißem Aluminium



- Draftsman
- Taburete
- Tabouret
- Hocker



- Double wheel Ø 50 mm (standard)
- Doble rodadura Ø 50 mm (estándar)
- Double galet Ø 50 mm (standard)
- Doppelte Rolle Ø 50 mm (Standard)



- Soft double wheel Ø 50 mm
- Doble rodadura blanda Ø 50 mm
- Double galet sol dur Ø 50 mm
- Doppelte weiche Rolle Ø 50 mm



- Double wheel Ø 65 mm
- Doble rodadura Ø 65 mm
- Double galet Ø 65 mm
- Doppelte Rolle Ø 65 mm



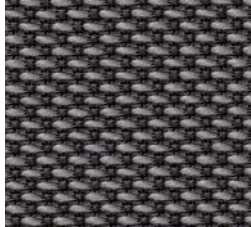
- Soft double wheel Ø 65 mm
- Doble rodadura blanda Ø 65 mm
- Double galet sol dur Ø 65 mm
- Doppelte weiche Rolle Ø 65 mm

Finishes / Acabados / Finition / Oberflächen

Web mesh / Malla Web / Toile résille Web / Web-Netzwerk



90198



90197



90196

Upholstery / Tapizados / Revêtements / Polsterungen

alonsomercader.com
 www.camirafabrics.com
 www.elastrongroup.com
 www.farrugiatextiles.com
 www.gabriel.dk
 www.spradling.eu

Designer / Diseñador / Designer / Designer

With over 40 years of experience, the design studio of Lluscà Design has worked with many prestigious national and international companies and in several industrial sectors, amongst others the lighting, packaging, street or office furniture sectors. The experience, professionalism and prestigious international prizes awarded to Josep Lluscà, founding member and director of this studio for product design and development, make him one of the most prestigious contemporary designers. Proof of that are the designs on display in museums all over the world which have attracted the attention of not only specialised media but also the wider public.

Con más de 40 años de experiencia, el estudio de diseño Lluscà Design ha colaborado con prestigiosas empresas nacionales e internacionales y en diversas áreas industriales como iluminación, packaging, equipamiento urbano o de oficina, entre otros. La experiencia, profesionalidad y los prestigiosos premios internacionales otorgados a Josep Lluscà, fundador y director de este estudio de diseño y desarrollo de productos, le avalan como uno de los más prestigiosos diseñadores del momento. Prueba de ello son sus diseños, que figuran en museos de todo el mundo, mereciendo la atención y el respeto no sólo de los medios de comunicación especializados, sino también del público.

Avec plus de 40 ans d'expérience, le studio de design Lluscà Design a travaillé avec de nombreuses entreprises d'envergure nationale et internationale et dans divers secteurs industriels comme l'éclairage, le packaging, le mobilier urbain ou de bureau, parmi tant d'autres. L'expérience, le professionnalisme et les prestigieux prix internationaux décernés à Josep Lluscà, fondateur et directeur de ce studio de design et développement de produit, le confirment comme l'un des plus talentueux designers actuels comme en témoignent ses créations exposées dans les musées du monde entier et qui attirent l'attention non seulement des médias mais également du grand public.

Mit mehr als 40 Jahren Erfahrung hat das Designstudio Lluscà Design mit renommierten nationalen und internationalen Unternehmen in verschiedenen Industriebereichen wie Beleuchtung, Verpackung, Stadt- oder Büroausstattung zusammengearbeitet. Die Erfahrung, Professionalität und renommierten internationalen Auszeichnungen von Josep Lluscà, Gründer und Leiter dieses Design- und Produktentwicklungsstudios, machen ihn zu einem der derzeit angesehensten Designer. Ein Beweis dafür sind seine Entwürfe, die in Museen auf der ganzen Welt zu sehen sind und nicht nur die Aufmerksamkeit und den Respekt der Fachmedien, sondern auch der Öffentlichkeit verdienen.

HIGHLIGHTS

SENTIS

BACKREST

RESPALDO / DOSSIER / RÜCKENLEHNE



- **Ergonomic curvature that follows the natural shape of the spine** / Curvatura ergonómica que acompaña la forma natural de la columna. / Courbure ergonomique qui accompagne la forme naturelle de la colonne / Ergonomische Krümmung, die der natürlichen Form der Wirbelsäule folgt
- **Versatile design available in breathable mesh or upholstery, combining lightness and comfort in every posture** / Diseño versátil disponible en malla transpirable o tapizado, que combina ligereza y confort en cada postura / Design polyvalent disponible en maille respirante ou en version rembourrée / Vielseitiges Design, erhältlich in atmungsaktivem Netzgewebe oder gepolstert, das Leichtigkeit und Komfort in jeder Position vereint
- **Structural reinforcement and optional lumbar adjustment provide personalized support and enhanced well-being throughout the day.** / Refuerzo estructural y regulación lumbar opcional que garantizan una sujeción personalizada y mayor bienestar durante la jornada / Renfort structurel et réglage lombaire optionnel garantissant un maintien personnalisé et un bien-être accru tout au long de la journée / Vielseitiges Design, erhältlich in atmungsaktivem Netz oder Polsterung, das Leichtigkeit und Komfort in jeder Haltung vereint

CONCEPT

CONCEPTO / CONCEPT / KONZEPT



- **Comprehensive ergonomic design, ensuring correct body posture through padded surfaces.** / Diseño ergonómico integral, que asegura una correcta postura corporal mediante superficies acolchadas / Design ergonomique intégral, assurant une posture correcte grâce à des surfaces rembourrées / Ganzheitliches ergonomisches Design, das durch gepolsterte Flächen eine korrekte Körperhaltung gewährleistet
- **Functional optimization with structural elements that provide stability** / Optimización funcional, con elementos estructurales que garantizan estabilidad / Optimisation fonctionnelle, avec des éléments structurels garantissant la stabilité / Funktionale Optimierung mit strukturellen Elementen, die Stabilität bieten
- **Adaptable design tailored to each user** / Concepción adaptable a cada usuario / Conception adaptable à chaque utilisateur / Anpassungsfähiges Design, das auf jeden Nutzer zugeschnitten ist

SEAT

ASIENTO / ASSISE / SITZ



- **High-density, thick foam providing comfort and durability for continuous use** / Espuma de alta densidad y gran espesor, que proporciona confort y durabilidad en el uso continuado. / Mousse haute densité et grande épaisseur, offrant confort et durabilité lors d'une utilisation prolongée / Schaumstoff hoher Dichte und großer Dicke, der Komfort und Langlebigkeit bei kontinuierlicher Nutzung bietet
- **Stable, padded surface designed to promote proper posture** / Superficie estable y acolchada, diseñada para favorecer la correcta postura / Surface stable et rembourrée, conçue pour favoriser une posture correcte / Stabile, gepolsterte Oberfläche, die eine korrekte Körperhaltung unterstützt
- **Even distribution of body weight, preventing pressure points and enhancing comfort** / Distribución equilibrada del peso corporal, evitando puntos de presión y aumentando la comodidad / Répartition équilibrée du poids corporel, évitant les points de pression et augmentant le confort / Gleichmäßige Verteilung des Körpergewichts, verhindert Druckstellen und erhöht den Komfort

CERTIFICATES

CERTIFICADOS / CERTIFICATS / ZERTIFIKATE

- **Evaluated in UMANA** / Evaluada en UMANA / Évalué par UMANA / Bewertet in UMANA
- **Quality Mark Certificate (Tecnalia)** / Certificado de Marca Calidad (Tecnalia) / Certificat de marque de qualité (Tecnalia) / Gütezeichen-Zertifikat (Tecnalia)
- **Environmental Product Declaration** / Declaración Ambiental del Producto / Déclaration environnementale du produit / Umweltproduktdeklaration



MECHANISM

MECANISMOS / MÉCANISME / MECHANISMUS



- **The self-weighting Sincro-Atom mechanism automatically adjusts resistance, adapting to the user's weight** / El mecanismo Sincro-Atom autopesante regula automáticamente la resistencia, adaptándose al peso del usuario. / Le mécanisme Sincro-Atom autopesant régule automatiquement la résistance, s'adaptant au poids de l'utilisateur / Der selbstgewichtsausgleichende Sincro-Atom-Mechanismus passt den Widerstand automatisch an und richtet sich nach dem Gewicht des Nutzers
- **Its axis of rotation is designed to accompany natural movement** / Su eje de rotación está diseñado para acompañar el movimiento natural / Son axe de rotation est conçu pour accompagner le mouvement naturel / Die Drehachse ist so konstruiert, dass sie die natürliche Bewegung begleitet zwischen Rücken und

ARMS

BRAZOS / ACCOUDOIRS / ARMLEHNEN



- **The armrests are available in fixed or adjustable versions** / Los reposabrazos están disponibles en versiones fijas o regulables / Les accoudoirs sont disponibles en versions fixes ou réglables / Die Armlehnen sind in festen oder verstellbaren Ausführungen erhältlich.
- **They offer height, depth, swivel, and width adjustments, ensuring optimal support in different posture** / Ofrecen regulaciones en altura, profundidad, giro y anchura, asegurando soporte óptimo en distintas posturas / Ils offrent des réglages en hauteur, profondeur, rotation et largeur, garantissant un soutien optimal dans différentes postures / Sie bieten Höhen-, Tiefen-, Schwenk- und Breitenverstellung und gewährleisten optimalen Halt in verschiedenen Haltungen
- **Constructed with durable frames and padded polyurethane rests** / Fabricados con estructuras resistentes y apoyos acolchados en poliuretano / Ils offrent des réglages en hauteur, profondeur, rotation et largeur, garantissant un soutien optimal dans différentes postures / Gefertigt mit robusten Rahmen und gepolsterten Polyurethanauflagen.

Discover more

Conocer más

En savoir plus

Mehr entdecken

DID YOU KNOW...

SABÍAS QUE...

SAVIEZ-VOUS QUE...

WUSSTEN SIE, DASS...

Seating with asymmetrical lumbar adjustment helps compensate for postural imbalances in the user, improving spinal alignment and reducing muscle discomfort.

La sillería con regulación lumbar asimétrica ayuda a compensar desequilibrios posturales del usuario, mejorando la alineación de la columna vertebral y reduciendo molestias musculares

Saviez-vous que... Les sièges avec réglage lombaire asymétrique aident à compenser les déséquilibres posturaux de l'utilisateur, améliorant ainsi l'alignement de la colonne vertébrale et réduisant les douleurs musculaires

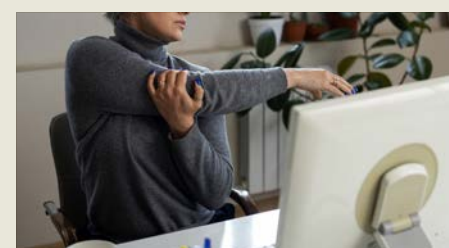


Stühle mit asymmetrischer Lendenwirbelstütze helfen, Haltungsfehler des Benutzers auszugleichen, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu verbessern und Muskelbeschwerden zu reduzieren

Including 3D armrests in your seating projects will facilitate the movement of the user's elbows and forearms, preventing stress on these joints and muscle tension?

Incluir los brazos 3D en tus proyectos de sillería facilitará el movimiento de codos y antebrazos al usuario, previniendo el estrés en estas articulaciones y la tensión muscular

L'intégration d'accoudoirs 3D dans vos projets d'ameublement facilitera les mouvements des coudes et des avant-bras de l'utilisateur, prévenant ainsi le stress sur ces articulations et les tensions musculaires

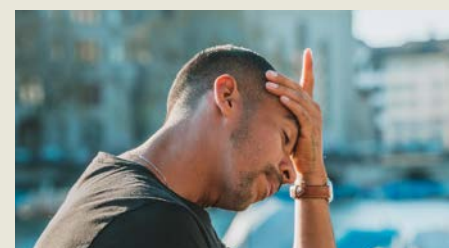


Die Integration von 3D-Armlehnen in Ihre Sitzmöbelprojekte dem Benutzer die Bewegung der Ellbogen und Unterarme erleichtert und so Belastungen dieser Gelenke und Muskelverspannungen vorbeugt

Neck pain caused by an incorrect choice of task chair can lead to tension headaches in 30% of cases, according to a study by the Mayo Clinic.

El dolor cervical derivado de una elección incorrecta de silla operativa puede causar cefaleas tensionales en el 30% de los casos, según un estudio de Mayo Clinic

Les douleurs cervicales dues à un mauvais choix de siège de travail peuvent entraîner des céphalées de tension dans 30 % des cas, selon une étude de la Mayo Clinic.



Nackenschmerzen, die durch die falsche Wahl eines Bürostuhls verursacht werden, können laut einer Studie der Mayo Clinic in 30 % der Fälle zu Spannungskopfschmerzen führen.

ERGONOMICS

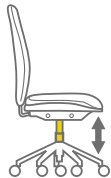
ERGONOMÍA
ERGONOMIE
ERGONOMIE

Taking care of your body isn't just about diet and exercise. Good posture and proper furniture at work help prevent discomfort.

Cuidar el cuerpo no es solo comer bien y hacer ejercicio. Una buena postura y mobiliario adecuado en el trabajo también son clave para evitar dolencias.

Prendre soin de son corps, ce n'est pas seulement bien manger et bouger. Une bonne posture et un bon mobilier au travail sont essentiels.

Körperpflege bedeutet mehr als Ernährung und Sport. Gute Haltung und passende Möbel am Arbeitsplatz sind ebenso wichtig.



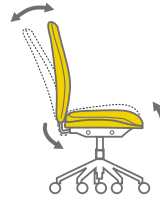
HEIGHT ADJUSTMENT OF THE CHAIR REGULACIÓN DE LA SILLA EN ALTURA RÉGLAGE DU SIÈGE EN HAUTEUR HÖHENANPASSUNG DES STUHL

Chairs should allow seat height adjustment, either mechanically or pneumatically, to maintain a proper posture: feet flat on the floor and thighs horizontal. The mechanism must be accessible while seated.

Las sillas deben permitir ajustar la altura del asiento, mediante sistema mecánico o neumático, para mantener una postura adecuada: pies apoyados en el suelo y muslos en posición horizontal. El mecanismo debe ser accesible desde una posición sentada.

Les sièges doivent permettre de régler la hauteur, avec un système mécanique ou pneumatique, pour assurer une bonne posture : pieds au sol et cuisses à l'horizontale. Le réglage doit être accessible en position assise.

Stühle sollten eine Höhenverstellung per Mechanik oder Pneumatik ermöglichen, um eine gesunde Haltung zu fördern: Füße auf dem Boden, Oberschenkel waagrecht. Die Bedienung muss im Sitzen möglich sein.



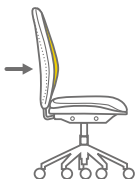
SEAT AND BACKREST INCLINATION INCLINACIÓN DE ASIENTO Y RESPALDO INCLINAISON DU DOSSIER ET ASSISE NEIGUNG VON SITZ UND RÜCKENLEHNE

The chair should allow seat tilt adjustment for a balanced posture. The synchro system, like Forma 5's exclusive Atom or Motion, self-adjusts to the user's weight and includes seat depth adjustment.

La silla debe permitir regular la inclinación para mantener una postura equilibrada. El sistema sincro, como el Atom or Motion exclusivo de Forma 5, se adapta al peso del usuario e incluye ajuste de profundidad del asiento.

Le siège doit permettre de régler l'inclinaison pour une posture équilibrée. Le système synchro, comme l'Atom ou Motion de Forma 5, s'adapte au poids de l'utilisateur et permet le réglage de la profondeur d'assise.

Der Stuhl sollte eine Neigungsverstellung ermöglichen. Das Synchro-System, wie das exklusive Atom oder Motion von Forma 5, passt sich dem Gewicht an und erlaubt eine Tiefenverstellung des Sitzes.



LUMBAR ADJUSTMENT REGULACIÓN LUMBAR RÉGULATION LOMBAIRE LORDOSENVERSTELLUNG

Many chairs feature an adjustable backrest that allows forward and backward movement with a locking option. Some include lumbar support that adapts to the user's back, offering greater comfort.

Muchas sillas cuentan con respaldo adaptable que permite regular el movimiento hacia delante y atrás, con opción de bloqueo. Algunas incorporan un ajuste lumbar que adapta la curvatura al cuerpo del usuario, mejorando el confort.

De nombreux sièges disposent d'un dossier réglable avec mouvement avant/arrière et blocage. Certains intègrent un soutien lombaire qui s'adapte à la courbure du dos, offrant plus de confort.

Viele Stühle haben eine verstellbare Rückenlehne mit Vor- und Zurückbewegung und optionaler Arretierung. Einige Modelle bieten eine Lordosenstütze, die sich der Rückenkontur anpasst und den Komfort verbessert.



BASES

To make movement easier and require less effort, and to provide the chair with proper stability and firmness, the base must have five points of contact between the wheels and the floor.

Para facilitar el movimiento y reducir el esfuerzo, y para que la silla tenga estabilidad y firmeza adecuadas, la base debe contar con cinco puntos de apoyo de las ruedas en el suelo.

Pour faciliter le déplacement avec moins d'effort et assurer la stabilité et la fermeté de la chaise, la base doit avoir cinq points de contact entre les roulettes et le sol.

Um die Bewegung zu erleichtern und den Aufwand zu verringern sowie der Stuhl die richtige Stabilität und Festigkeit zu geben, muss die Basis fünf Kontaktpunkte zwischen den Rollen und dem Boden haben.



ADJUSTABLE ARMS BRAZOS REGULABLES ACCOUDOIRS RÉGLABLES VERSTELLBARE ARME

Armrests are essential to maintain good posture and prevent arm strain, as well as to help with sitting down and standing up.

El apoyo de los brazos es fundamental para mantener una buena postura y evitar sobrecargar los brazos, además de facilitar sentarse y levantarse.

L'appui des accoudoirs est essentiel pour maintenir une bonne posture et ne pas surcharger les bras, tout en aidant à s'asseoir et à se lever.

Die Armlehnen sind wichtig, um eine gute Haltung zu bewahren und die Arme nicht zu überlasten. Sie helfen außerdem beim Hinsetzen und Aufstehen.



CONSISTENCY OF THE SEAT CONSISTENCIA DEL ASIENTO CONSISTANCE DE L'ASSISE KONSISTENZ DES SITZES

Due to the long hours we spend sitting, the seat must offer firmness and adapt to the user's body. High-density or injected foam are durable and comfortable materials that meet this need.

Debido a las horas que pasamos sentados, el asiento debe ofrecer firmeza y adaptarse al cuerpo del usuario. La espuma de alta densidad o inyectada son materiales duraderos y confortables que cumplen con este objetivo.

En raison des longues heures passées assis, l'assise doit offrir fermeté et s'adapter au corps de l'utilisateur. La mousse haute densité ou injectée sont des matériaux durables et confortables qui répondent à cet objectif.

Durch die langen Sitzzeiten muss die Sitzfläche fest sein und sich an den Körper anpassen. Hochdichter oder Formschaum sind langlebige, komfortable Materialien, die diese Anforderungen erfüllen.



UPHOLSTERY TAPICERÍA TAPISSERIE POLSTERUNG

Depending on the location of the chair and the weather conditions, the most suitable fabric should be chosen for each situation.

Dependiendo de la zona donde se ubique la silla y las condiciones climáticas, se debe escoger el tejido más adecuado para cada situación.

En fonction de l'emplacement du siège et des conditions climatiques, il convient de choisir le tissu le mieux adapté à chaque situation.

Je nach Standort des Stuhls und den Wetterbedingungen sollte für jede Situation der am besten geeignete Stoff ausgewählt werden.

SEATING AT WORK

SENTARSE A TRABAJAR
S'ASSEOIR POUR TRAVAILLER
SICH ZUR ARBEIT SETZEN



Keeping the above aspects in mind, it is appropriate to comment on the position which must be adopted by a worker seated at the workstation:

- ① There should be at least 55 cm between the computer screen and the user's eyes. In addition, the screen should be placed directly in front of the user, and not off to one side.
- ② The upper part of the screen should be at eye height.
- ③ Thighs must be horizontal in the seat, and both feet must be completely supported with free space below the table.
- ④ Users should take regular breaks to move and stretch, and change positions from time to time.
- ⑤ Users should also rest their eyes periodically to preserve their sight. For example, they might focus on objects other than the screen and on distant points.

En tenant compte des éléments précédents, voici la position idéale lorsqu'on est assis au poste de travail:

- ① La distance entre l'écran de l'ordinateur et les yeux doit être d'au moins 55 centimètres. L'écran doit aussi être en face du travailleur et non pas de côté.
- ② La partie supérieure de l'écran doit être située à la hauteur des yeux.
- ③ Les cuisses doivent être à l'horizontale sur la chaise et les pieds complètement appuyés. Il faut aussi disposer d'un espace dégagé sous la table.
- ④ Il faut faire des pauses régulièrement, pour s'étirer et se dégourdir, en changeant de position de temps en temps.
- ⑤ Pour ne pas fatiguer la vue, il faut laisser régulièrement les yeux se reposer. Par exemple, en tournant le regard vers des points extérieurs à l'écran ou au loin.

Teniendo en cuenta los aspectos anteriores, conviene hacer un comentario sobre la postura que se debe adoptar cuando se está sentado en el puesto de trabajo:

- ① La distancia que debe existir entre la pantalla del ordenador y los ojos debe ser, al menos, de 55 centímetros. Además, la pantalla debe estar fijada frente a al trabajador, y no desplazada hacia un lado.
- ② La parte superior de la pantalla debe situarse a la altura de los ojos.
- ③ Las piernas deben estar horizontales en el asiento, y los pies deben estar completamente apoyados, disponiendo también de un espacio despejado debajo de la mesa.
- ④ Se deben hacer pausas de forma regular, para realizar estiramientos y movilizaciones, cambiando de postura cada cierto tiempo.
- ⑤ Se debe dar descanso a los ojos cada cierto tiempo para no cansar la vista. Por ejemplo, enfocando a lugares distintos de la pantalla y a puntos lejanos.

In Anbetracht der oben genannten Aspekte ist es angebracht, auf die Haltung einzugehen, die ein Arbeitnehmer am Arbeitsplatz einnehmen muss:

- ① Der Abstand zwischen dem Bildschirm und den Augen des Benutzers sollte mindestens 55 cm betragen. Außerdem sollte der Bildschirm direkt vor dem Benutzer aufgestellt werden und nicht seitlich davon.
- ② Der obere Teil des Bildschirms sollte sich auf Augenhöhe befinden.
- ③ Die Oberschenkel müssen waagrecht auf dem Sitz liegen, und beide Füße müssen vollständig abgestützt sein, so dass unter dem Tisch genügend Platz ist.
- ④ Die Benutzer sollten regelmäßig Pausen einlegen, um sich zu bewegen und zu strecken, und von Zeit zu Zeit die Position wechseln.
- ⑤ Außerdem sollten sie ihre Augen regelmäßig ausruhen, um ihre Sehkraft zu erhalten. So können sie sich beispielsweise auf andere Objekte als den Bildschirm und auf weit entfernte Punkte konzentrieren.



FROM OUR SKIN, FOR THE EARTH

“From our skin, for the Earth” is our promise, the way we look at, feel and envisage sustainability.

It means soul and art, intention and action, vision and journey. Acting based on our thoughts and feelings to protect nature, the people who live in it, the time that is left. Learning from the journey, the legacy and the spirit of the south. A deliberate, mindful, authentic spirit.

A message that encourages us to think from our skin, create from truth and produce with dedication, mindful and responsible furniture for a better tomorrow on this planet.

“Desde la piel, para la Tierra” es nuestra promesa, nuestra forma de mirar, de sentir y concebir la sostenibilidad.

Es alma y arte, intención y acción, mirada y camino. Es actuar desde el sentimiento y el pensamiento para proteger la naturaleza, las personas que la habitan, el tiempo que queda por venir. Aprendiendo del camino, del legado y de la esencia del sur. Una esencia pausada, consciente, auténtica.

Un mensaje que nos incita a pensar desde la piel, crear desde la verdad y producir con compromiso, un mobiliario consciente y respetuoso para un mejor mañana en este planeta.

“From our skin, for the Earth” est notre promesse, notre façon de voir, de ressentir et de concevoir le développement durable. C’est une âme et un art, l’intention et l’action, le regard et le chemin. C’est agir à travers le sentiment et la pensée pour protéger la nature, les personnes qui l’habitent, le temps qui reste à venir. Apprendre du chemin, de l’héritage et de l’essence même du sud.

Une essence posée, consciente, authentique. Un message qui nous encourage à penser à travers notre peau, à créer à travers la vérité et à produire de façon engagée, un mobilier conscient et respectueux, pour construire un avenir meilleur sur cette planète.

“From our skin, for the Earth” lautet unser Versprechen. Das ist unsere Art, Nachhaltigkeit sichtbar, spürbar und erlebbar zu machen.

Es ist der Geist und die Kunst, die Absicht und die Handlung, die Betrachtung und der Weg. Es bedeutet, nach Gefühl und Gewissen zu handeln, um die Natur zu schützen, die Menschen, die sie bewohnen, und die Zeit, die noch vor uns liegt. Und dabei vom Weg, dem Erbe und der Essenz des Südens zu lernen. Eine ruhige, bewusste, authentische Essenz.

Eine Botschaft, die uns dazu anregt, aus unserer Haut heraus zu denken, aus der Wahrheit heraus zu erschaffen und mit viel Hingabe eine verantwortungsvolle und umweltfreundliche Einrichtung für eine bessere Zukunft auf diesem Planeten zu schaffen.

Humanly sustainable

Skin

Creatively sustainable

Art

Originally sustainable

South

Enduringly sustainable

Time

Discover more

Conocer más

En savoir plus

SUSTAINABILITY PRODUCT SENTIS

DURABLE COMPONENTS

COMPONENTES DURABLES
COMPOSANTS DURABLES
DAUERHAFTE KOMPONENTEN



The design of the Sentis chair allows easy separation of steel, plastics, and textiles at the end of its life cycle. This facilitates recycling and reuse, reduces waste, and promotes resource recovery, aligning with the principles of eco-design and the circular economy, supporting the product's overall sustainability.

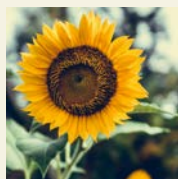
El diseño de la silla Sentis permite separar fácilmente acero, plásticos y textiles al final de su vida útil. Esto facilita su reciclaje y reutilización, reduce residuos y promueve la recuperación de recursos, alineándose con los principios del ecodiseño y la economía circular, favoreciendo la sostenibilidad integral del producto.

Le design de la chaise Sentis permet de séparer facilement l'acier, les plastiques et les textiles en fin de vie. Cela facilite le recyclage et la réutilisation, réduit les déchets et favorise la récupération des ressources, en accord avec les principes de l'écoconception et de l'économie circulaire, renforçant la durabilité globale du produit.

Das Design des Sentis-Stuhls ermöglicht die einfache Trennung von Stahl, Kunststoffen und Textilien am Ende seiner Lebensdauer. Dies erleichtert Recycling und Wiederverwendung, reduziert Abfall und fördert die Rückgewinnung von Ressourcen, im Einklang mit den Prinzipien des Ökodesigns und der Kreislaufwirtschaft, wodurch die Gesamtnachhaltigkeit des Produkts gestärkt wird.

EU PROGRAMMES

PROGRAMAS UE
PROGRAMMES DE L'UE
EU-PROGRAMME



Forma 5 Group participates in a European Union-backed program to develop sustainable products. Series like Sentis are candidates for future redesigns incorporating more sustainable materials, aiming to reduce their carbon footprint as close to zero as possible.

Grupo Forma 5 es participe de un programa respaldado por la Unión Europea para desarrollar productos sostenibles. Series como Sentis son candidatas a ser rediseñadas en el futuro próximo integrando materiales más sostenibles, con el objetivo de que su huella de carbono se acerque lo más posible a cero.

Forma 5 Group participe à un programme soutenu par l'Union européenne pour développer des produits durables. Des séries comme Sentis sont susceptibles d'être redessinées à l'avenir en intégrant des matériaux plus durables, afin de réduire au maximum leur empreinte carbone.

Forma 5 Group nimmt an einem von der Europäischen Union unterstützten Programm zur Entwicklung nachhaltiger Produkte teil. Serien wie Sentis sind Kandidaten für zukünftige Neugestaltungen mit nachhaltigeren Materialien, um ihre CO₂-Bilanz so weit wie möglich auf null zu reduzieren.

RECYCLED ALUMINIUM

ALUMINIO RECICLADO
ALUMINIUM RECYCLÉ
RECYCLINGALUMINIUM



The aluminum used in the Sentis chair contains 60% recycled material, reducing natural resource extraction and CO₂ emissions. It retains its mechanical and aesthetic properties, ensuring durability and strength, while promoting the circular economy and contributing to a more sustainable, environmentally responsible design.

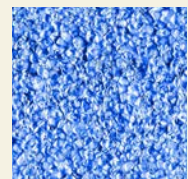
El aluminio de la silla Sentis contiene un 60% de material reciclado, reduciendo la extracción de recursos naturales y las emisiones de CO₂. Mantiene sus propiedades mecánicas y estéticas, garantizando durabilidad y resistencia, mientras fomenta la economía circular y contribuye a un diseño más sostenible y responsable con el medio ambiente.

L'aluminium utilisé dans la chaise Sentis contient 60 % de matériau recyclé, réduisant l'extraction de ressources naturelles et les émissions de CO₂. Il conserve ses propriétés mécaniques et esthétiques, garantissant durabilité et solidité, tout en favorisant l'économie circulaire et en contribuant à un design plus durable et respectueux de l'environnement.

Das in der Sentis-Stuhl verwendete Aluminium enthält 60 % recyceltes Material, wodurch die Gewinnung von natürlichen Ressourcen und CO₂-Emissionen reduziert werden. Es behält seine mechanischen und ästhetischen Eigenschaften bei, gewährleistet Haltbarkeit und Stabilität und fördert gleichzeitig die Kreislaufwirtschaft und ein nachhaltiges, umweltbewusstes Design.

RECYCLABILITY

RECICLABILIDAD
RECYCLABILITÉ
RECYCLABILITY



Around 95% of a Sentis chair can be used to produce a new unit once its life cycle ends. The same applies to its packaging, which is fully returnable, recyclable, and reusable.

Alrededor de 95% de una silla Sentis podría usarse para producir otra unidad igual una vez terminada su vida útil. Mismo caso que su embalaje, totalmente retornable, reciclable y reutilizable.

Environ 95 % d'une chaise Sentis peut être utilisée pour produire une nouvelle unité une fois sa fin de vie atteinte. Il en va de même pour son emballage, entièrement réutilisable, recyclable et récupérable.

Etwa 95 % eines Sentis-Stuhls können nach Ende seiner Lebensdauer zur Herstellung eines neuen Stuhls verwendet werden. Gleiches gilt für die Verpackung, die vollständig zurückführbar, recycelbar und wiederverwendbar ist.